

# NOTICE

## 1. IDENTIFICATION DU MEDICAMENT

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre traitement.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 2 à 3 semaines, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 1.1 Dénomination

TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose

### 1.2 Composition qualitative / Composition quantitative

FUCUS .....	0,36 g
FRÊNE (feuille).....	0,36 g
MATÉ VERT .....	0,36 g
PILOSELLE .....	0,36 g

Autre composant : romarin.

Pour un sachet-dose

### 1.3 Forme pharmaceutique

Plantes pour tisane en sachet-dose, étui de 24 sachets-dose

### 1.4 Classe pharmaco-thérapeutique

Médicament de phytothérapie

## 1.5 Nom et adresse de l'exploitant

### Titulaire

**LABORATOIRES MEDIFLOR**  
37, RUE ST ROMAIN  
69008 LYON

### Exploitant

**MERCK MEDICATION FAMILIALE**  
18C boulevard Winston Churchill  
21000 DIJON Cedex

### Fabricant

**SPPH L'ISLE D'ABEAU**  
Parc de Chesnes  
40, rue de la Garenne  
38297 SAINT QUENTIN FALLAVIER

## 2. DANS QUEL(S) CAS UTILISER CE MEDICAMENT ?

Ce médicament est traditionnellement utilisé chez l'adulte pour faciliter la perte de poids, en complément de mesures diététiques.

## 3. ATTENTION

### 3.1 Dans quel(s) cas ne pas utiliser ce médicament ?

N'utilisez jamais TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR dans les cas suivants :

- ◆ allergie à l'iode,
- ◆ enfants de moins de 15 ans.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### 3.2 Mises en garde

Ne pas dépasser la posologie et la durée de traitement indiquées.

### 3.3 Précautions d'emploi

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### 3.4 Interactions médicamenteuses et autres interactions

*Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.*

### 3.5 Grossesse - Allaitement

#### **Grossesse :**

Ne pas utiliser durant la grossesse en raison de la présence d'iode.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, arrêtez la prise de ce médicament et consultez votre médecin.

#### **Allaitement :**

Ne pas utiliser durant l'allaitement en raison de la présence d'iode.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### 3.6 Conducteurs et utilisateurs de machines

Néant.

### 3.7 Sportifs

Néant.

### 3.8 Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque chez certains patients

Néant.

## 4. COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT

### 4.1 Posologie

RESERVE A L'ADULTE.

1 tasse par jour pendant 3 semaines.

Utiliser 1 sachet-dose par tasse d'eau bouillante.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE :

- ◆ IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS
- ◆ NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE

## **4.2 Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Porter de l'eau à ébullition et la verser sur le sachet-dose, couvrir et laisser infuser 10 à 15 minutes.

La tisane doit être préparée au moment de l'emploi.

## **4.3 Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré**

Néant.

## **4.4 Durée du traitement**

Ne pas dépasser 3 semaines de traitement.

## **4.5 Conduite à tenir en cas de surdosage**

Néant.

## **4.6 Conduite à tenir au cas où l'administration d'une ou plusieurs doses a été omise**

Néant.

## **4.7 Risque de syndrome de sevrage**

Néant.

## **5. EFFETS NON SOUHAITES ET GENANTS**

Comme tous les médicaments, TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR, plantes pour tisane en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **6. CONSERVATION**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## **6.1 Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur**

Néant.

## **6.2 Précautions particulières de conservation**

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité et à une température inférieure à 25°C.

## **6.3 Mise en garde en cas de signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **7. DATE DE REVISION DE LA NOTICE**

FEVRIER 1998

: 14.10.2002 – 21.07.2005